Unser neues Angebot

Ich freue mich sehr, Euch nun ein neues Angebot vorzustellen.
Wir selbst durften die heilsame Wirkung der „Pränatalen Arbeit" inzwischen einige Male selbst erleben.
Nun bin ich sehr dankbar dafür, diese Erfahrung auch weitergeben zu dürfen.
Ich freue mich auf Dich und die Heilräume, die dabei entstehen dürfen…
Bei Fragen melde Dich gern.

Herzliche Grüße

Nadine

Die Pränatale Körperarbeit

…ist eine Weiterentwicklung der Fußreflexzonenmassage und basiert auf einer überlieferten chinesischen Behandlungsweise der Füße.

Dabei geht diese Körperarbeit davon aus, dass sich die Energiemuster

des Lebens in der pränatalen Phase verfestigen und dass es in

bestimmten Bereichen der Füße Verbindungen zur vorgeburtlichen Phase gibt,

in der Energiemuster unser Sein geprägt haben.

Durch die pränatale Behandlung des Reflexbereiches der Wirbelsäule an den Füßen werden auf natürliche Weise Blockaden des Bewusstseins

aufgelöst und die Ursprünglichen Kräfte wieder freigesetzt und die Selbstheilungskräfte in Körper, Geist und Seele aktiviert.

Die Beziehungen zu uns selbst, zu unseren Eltern und Kindern können so wieder harmonisiert werden und Heilung erfahren.

Eine Behandlung dauert etwa 30 bis 45 Minuten inkl. eines Vorgesprächs von etwa 15 min. und einer anschließenden Ruhezeit.

Du liegst während der Behandlung bekleidet auf dem Rücken und ich arbeite an deinen Füßen.

Dabei kannst Du einen Zustand tiefer Entspannung erfahren…

YOGAKALENDER

In einzelnen Workshops möchten wir Ihnen Yoga als Weg zu mehr Wohlbefinden näherbringen. Wir laden Sie jeden Monat zu einem neuen Thema ein,

Yoga kennen zu lernen oder mehr über Yoga zu erfahren. Die Kurse sind für Anfänger genauso geeignet wie für Yoga-Erfahrene.

Neben speziellen Übungen zum jeweiligen Thema, die Sie dann gut zu Hause üben können, erhalten Sie Informationen und Wissenswertes aus dem Ayurveda

(eine Jahrtausend alte Wissenschaft aus Indien = die Lehre vom langen und gesunden Leben) und zur aktuellen Zeitqualität.



8. Juli 2026 (Beginn 19 Uhr!)

Yoga im Sommer

Passend zu den Temperaturen gibt es sanftes Sommeryoga und wunderbare Asanas zum Dehnen…

19. August 2026 Chakrenausgleich

Der August ist die Hoch-Zeit der Heilkräuter.
Erfahre mehr zu den Heilkräutern für jedes Chakra und genieße einen Yogazyklus zum Ausgleich Deiner Chakren.

09. September 2026

Yogazyklus für Deine Balance und Gleichgewicht

Das körperliche Gleichgewicht beeinflusst auch Dein mentales Gleichgewicht…finde Deine Balance…

28. Oktober 2026

Yogazyklus zur Stärkung Deiner inneren Kraft

Finde (wieder) zu Deiner inneren Kraft und wenn es um Dich herum stürmt kehre immer wieder zurück zu Dir…

25. November 2026
Yogazyklus für Deine innere Schönheit

Der November ist eine wunderbare Zeit des Kräfte Sammelns und Gutes für Dich zu tun…genieße die dunkle Jahreszeit und nähre Dein inneres Licht.

09. Dezember 2026
Yoga und Klang

Inzwischen schon eine schöne Tradition…Läute die stille und besinnliche Zeit für Dich ganz bewusst ein und gönne Dir eine Auszeit im Trubel der Vorweihnacht…

Seminarort: Waldkraftresort Vitaleum in Hütten jeweils 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr
Vorherige telefonische Anmeldung erforderlich.